

12. Greizer Familienflossenschwimmturnier 2009

Ausschreibung

Veranstalter/Ausrichter:	TC Chemie Greiz e.V.
Termin:	07. November 2009 08:30-14:00 Uhr
Ort:	Hallenbad Greiz/Aubachtal 25m Becken mit 4 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt; durchgängige Wassertiefe 1,90m Wassertemperatur 27°C
Teilnehmer:	Alle sportlich interessierten Kinder, Jugendlichen und ein naher verwandter Erwachsener, die sich zutrauen, die unten genannten Strecken mit Flossen zu schwimmen.
Allgemeine Wettkampfbestimmungen	Es gilt die Wettkampfordnung des VDST (Verband Deutscher Sporttaucher). Es werden handelsübliche Gummiduoflossen geschwommen. Zu einer Mannschaft gehören ein Kind/Jugendlicher und ein Erwachsener (unabhängig vom Geschlecht). Die Mannschaftsbesprechung findet unmittelbar vor dem Wettkampf statt (bitte nur Eltern teilnehmen). Für jeden Starter ist eine ärztliche Untersuchung zur Mannschaftsbesprechung abzugeben (es genügt eine Schwimmtauglichkeitsuntersuchung des Hausarztes). Es erfolgt Handzeitnahme.
Wertung:	Kategoriewertung in den Einzeldisziplinen und den Mannschaftsdisziplinen (nach dem Alter des Kindes) A1/A2 Jahrgang 91 und älter („Profis“/„Amateure“) B Jahrgang 92 – 93 C Jahrgang 94 – 95 D Jahrgang 96 – 97 E Jahrgang 98 – 99 F Jahrgang 2000 – 01 G Jahrgang 2002 und jünger Bei weniger als drei gemeldeten Teilnehmern pro Kategorie werden Kategorien altersgerecht zusammen gelegt. Pokalwertung Die Punkte der Einzeldisziplinen beider Partner und die Punkte der Mannschaftsübungen ergeben die Wertung für die Teams. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten Mannschaften erhalten Pokal. Die Sieger und Platzierten der Einzeldisziplinen erhalten Medaillen oder Sachgeschenke.
Meldung:	Die Meldung erfolgt schriftlich oder telephonisch (bitte schnattert auf die „Blechkuh“) mit Namen und Geburtsdaten der Teilnehmer an Andreas Ludwig; Leipziger Straße 96; 08058 Zwickau Tel: (03 75) 2 72 07 71 (01 74) 6 58 99 23 eMail: ludwig-teacher@t-online.de
Meldeschluss:	04. November 2009 Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Startgeld:	einmalig 10,00 € pro Familie 5,00 € für Einzelstarter

Wettkampfdisziplinen:	Einzelstrecken:	
	25m Flossenschwimmen	alle Jahrgänge
	15m Streckentauchen	Jahrgang 98 und jünger
	25m Streckentauchen	Jahrgang 97 und älter
	25m MIX	Jahrgang 98 und jünger
	50m MIX	Jahrgang 97 und älter
	Mannschaftsübung 1	
Mannschaftsübung 2		

Streckentauchen: Wettkämpfer die die geforderte Strecke nicht unter Wasser schaffen, tauchen auf und schwimmen sie an der Wasseroberfläche zu Ende. Zeitnahme erfolgt nach 15 bzw. 25 Metern.

25 und 50m MIX: Die jeweils halbe Strecke (12,5 bzw. 25m) wird zunächst in Brustlage (Arme Brust + Beine Freistil) und danach die zweite Hälfte in Rückenlage (Arme Freistil + Beinarbeit im Bruststil) geschwommen.

Mannschaftsübung 1: Der Erwachsene schwimmt im „Badewannenstil“ mit einem Schaumstoffring um die Füße 25m und verlässt das Wasser. Das Heben des Armes durch den Erwachsenen ist das Startsignal für das Kind, welches die 25m mit einem Hula-Hupp-Reifen schwimmend zurücklegt. Mit dem Anschlag des Kindes springt der Erwachsenen ins Wasser ergreift den Reifen und schleppt das Kind über 25m. Das Kind darf während dieser Strecke keine Beinbewegung ausführen und muss den Reifen gefasst halten. Beide Partner verlassen das Wasser. Das Kind nimmt die beiden Strohalme und der Erwachsene die Trinkflasche. Damit legen beide in beliebigem Stil 25m zurück. Gemeinsam trinken die Teams im Schneidersitz am Beckenrand sitzend die Flasche mit den Strohalmen aus. Die abschließende 25m Strecke schwimmen beide Hand in Hand mit dem verbleibenden Arm im Bruststil und den Beinen Freistil. Wird die Handfassung gelöst, muss die gesamte letzte Strecke neu begonnen werden.

Mannschaftsübung 2: Überraschungsstaffel
Erläuterung erfolgt vor Wettkampfbeginn mit Demonstration.

Wettkampffolge:	Einschwimmen: 9:00 Uhr		Beginn: 10:00 Uhr
1	50m MIX	weiblich	Jahrgang 97 und älter
2	50m MIX	männlich	Jahrgang 97 und älter
3	25m MIX	weiblich	Jahrgang 98 und jünger
4	25m MIX	männlich	Jahrgang 98 und jünger
5	Mannschaftsübung 1		
6	25m ST	weiblich	Jahrgang 97 und älter
7	25m ST	männlich	Jahrgang 98 und älter
8	15m ST	weiblich	Jahrgang 97 und jünger
9	15m ST	männlich	Jahrgang 98 und jünger
10	25m FS	weiblich	alle Jahrgänge
11	25m FS	männlich	alle Jahrgänge
12	Mannschaftsübung 2		

Anreise und Versorgung:

Für die Anreise und die Versorgung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.

Während der Zeit des Wettkampfes und danach steht das Angebot der Gaststätte „Kleine Oase“ in der Schwimmhalle zur Verfügung.

Das Interesse an einem Mittagessen in der Gaststätte teilt uns bitte mit der Anmeldung mit, damit eine etwaige Kalkulation gemacht werden kann.

**Organisation
Marion Böttcher**

**Wettkampf
Andreas Ludwig**